



Ton Haarmans, Asha, 1977

Verantwoording

Ik ga van de rede uit en voor dat feit *zelf* kan ik geen reden vinden. Ik tref mezelf gewoon zo aan. En dat feit lijkt me, uiteindelijk, net zo irrationeel en blindelings als dat bijvoorbeeld diepgelovigen uitgaan van het tegenovergestelde. Terwijl ik, als het ware noodgedwongen, van de rede moet uitgaan, heeft een gelovige geen rede, kennis of bewijs nodig om te geloven in wat de gelovige ook maar gelooft. Ik ben er dan ook niet op uit om gelovigen te *bekeren* of wie dan ook van zijn of haar vermeende waarheid af te helpen (heeft ook geen enkele zin). Alles wat hier geschreven is, is een uiteenzetting van *mijn* inzichten, die van toepassing zijn op *mijn* situatie, *mijn* zandbak. Het kan zijn dat je dingen (h)erkent, het kan zijn van niet. Neem in ieder geval niets wat ik schrijf voor vanzelfsprekend aan. Met andere woorden: wat is *jouw* waarheid?

Als je een boek leest zonder de ideeën ervan sceptisch te onderzoeken terwijl je leest, dan zullen die ideeën je nieuwe vastgeroeste ideeën worden. Als je de dingen werkelijk helder wilt zien, dan is een onbevangen scepticisme, naar mijn mening, de standaardhouding, de basislijn, de conditio sine qua non.

R. Saltzman, *The Ten Thousand Things*, Ch. 24, 2017

De mensen tot wie ik mij zou willen richten *twijfelen al* aan wat algemeen als bekend wordt aangenomen en hebben daar geen probleem mee. Je hebt het, net als ik, allemaal gezien en meegemaakt: de satsangs de meditatieën en therapieën, de

video's, de boeken, de teachers, de Facebook groepen en al die pointers. En het blijft knagen. Ergens klopt er iets niet. "Alles is Bewustzijn." Really? En hoe weet je dat? Waar houdt je jezelf voor de gek? Wat kun je vertrouwen? En wie? Wat zijn nu die 'ultieme' antwoorden? Dit kleine boekje geeft je misschien wat handvatten om terug greep te krijgen op wie en wat je bent, basta. En misschien helpt dit schrijven om een en ander duidelijker te krijgen en zicht te krijgen op de eigen zandbak (of het wordt juist nog onduidelijker, kan ook ;-).

Mocht iemand zich desondanks beledigd of anderszins pijn gedaan voelen, weet dan dat dit zeker niet de bedoeling geweest is en het mij nu al spijt. Ik heb dit in ieder geval met veel plezier gemaakt en hoop ook dat het zo overkomt.

Omdat dit boekje ook een introductie is tot het werk van Robert Saltzman, Joan Tollifson en anderen is er ook tamelijk veel aangehaald uit hun werk (zie ook de literatuurlijst achterin). De meeste citaten zijn vertaald in het Nederlands.

Ontinyent, Spanje, 6 juli, 2022