



Ton Haarmans, thuis, 2022

## Plan van actie

Wat weten we, wat is waar en wat *denken* we te weten, maar is in feite eerder een *verbergen* van wat feitelijk aanwezig is. Dat is 'in a nutshell' de inhoud van dit werk. Het motto van dit boekje gaat terug op een meer dan 1000 jaar oude uitspraak van de wijze Sengts'an in de *Hsin-Hsin Ming*

*"Het is echt niet nodig om achter de Waarheid te zoeken, maar het is wel nodig om vooringenomen opvattingen uit te roeien."*

---

Hsin-Hsin Ming: <https://www.holybooks.com/wp-content/uploads/Hsin-Hsin-Ming.pdf>

Er was ook eens een Japanse Zen meester genaamd Nan-in (Nan Huai-Chin) die leefde tijdens het Meiji tijdperk (1868-1912). Toen hij nog leraar was, kreeg hij bezoek van een universiteitsprofessor die nieuwsgierig was naar Zen. Uit beleefdheid schonk Nan-in de professor een kopje thee in. Terwijl hij inschonk, werd het kopje van de professor vol, maar Nan-in bleef inschenken. Toen de professor het kopje zag overlopen, kon hij zich niet langer bedwingen en zei: "Het is overvol. Er gaat niets meer in!" Nan-in wendde zich tot de professor en zei:

*"Net als het kopje zit je te vol met je eigen meningen en speculaties. Hoe kan ik je Zen tonen tenzij je eerst je kop(je) ledigt?"*

---

Paul Reps, *Zen Flesh, Zen Bones: A Collection of Zen and Pre-Zen Writings*, Penguin,

1971

Oké, nog eentje:

In de negende eeuw zei de boeddhistische wijze Lin Chi tegen een monnik:

| *“Als je de Boeddha op je weg tegenkomt, dood hem dan.”*

Of doe hem konijnenoren aan :-)

Tenslotte:

| *“Het eerste beginsel is dat je jezelf niet voor de gek moet houden - en jij bent de gemakkelijkste persoon om voor de gek te houden.”*

---

Richard Feynman